



# STAGE



Estratto dall'articolo comparso su "[Sport Siena A.S.D. - Il Giornale dello sport di Siena e Provincia](#)"

di Leonardo Angelini  
Judo KWAI Amiatino



Il JKA già a lavoro il primo dell'anno

Sotto il detto “Chi fa il judo il 1° dell'anno fa judo tutto l'anno” gli atleti del JKA si sono allenati, già il 1° di gennaio; si è infatti svolto nel primo giorno dell'anno nuovo un mini stage di due giorni tenuto dal maestro Calderini Maurizio di Roma cintura nera 5° dan e personaggio di spicco del judo italiano mondiale nel campo dei kata. Infatti vanta nel suo palmares 7 titoli europei ed ha conquistato due medaglie, una d'argento e una di bronzo, agli ultimi mondiali di kata. Uno stage tecnico che ha interessato tutti gli atleti di Piancastagnaio, ma che ha visto avvicinarsi sul tatami della palestra di viale Gramsci appassionati provenienti dalla Toscana e dall'Umbria, alla fine ben una trentina di atleti hanno preso parte con molta soddisfazione al mini stage conclusosi il 2 gennaio nel tardo pomeriggio. Nella due giorni Pianese e nei tre allenamenti tenutosi il maestro Calderini ha *spaziato* dalla lotta terra a quella in piedi, con cenni anche di kata, dando prova della sua profonda conoscenza del judo in tutte le sue sfaccettature ed illustrando i vari passaggi con una semplicità tale che anche quelli più complessi sono stati facilmente compresi dai più giovani e dalle cinture meno esperte. Grande soddisfazione sul livello dello stage hanno espresso anche i maestri che sono intervenuti: Marco Migni 6° dan di Perugia, Marco Gigli 5° dan di Barga e Simone Cresti 4° dan di Siena. Lo stage è stato reso piacevole anche dal pranzo organizzato nella splendida cornice della Riserva naturale del Pigelleto e dal fatto che i judoka più audaci abbiano avuto l'opportunità di trascorrere la notte tra il 1° ed il 2 di gennaio in palestra.

Lunedì 10 Gennaio 2011

